

## Praktiske oplysninger

- \* Samtalerne foregår i en lille børnegruppe, der - så vidt det er muligt - vil være jævnaldrende,
- \* Gruppen mødes i løbet af skoledagen.
- \* Gruppen mødes en time om ugen i 6 uger.
- \* Forløbet kan forlænges.
- \* Der er tavshedspligt i gruppen.
- \* Vi arbejder ikke med skriftlighed i denne gruppe.
- \* Information om tid og sted følger ved tilmelding.

## Hvad gør jeg så?

- \* Du tager kontakt til dit barns klasselærer
- \* Klasselæreren sender en accept til deltagelse i gruppesamtalerne hjem til underskrift.
- \* Denne accept skal underskrives og returneres til klasselæreren.



# BØRN I FORANDRINGER

På GUNGEHUSSKOLEN

Forældrefolder



”Børn i forandringer” er en gruppe for elever, der gennemgår store forandringer - denne folder henvender sig til børn, som har været gennem en **skilsmisse**

## Hvorfor "Børn i forandringer"?

Når der sker store forandringer i ens tilværelse, som f.eks. en skilsmisse, bliver der ofte vendt op og ned på livet i en periode.

For nogle børn er det forbundet med svære følelser, utryghed og uvished. Tankerne flyver rundt i hovedet og det kan være vanskeligt at koncentrere sig om skolen. Deres hverdag og daglige rutiner ændres radikalt og det kan være svært at finde balancen igen.

Aftaler, som er tydelige for de voksne, går ofte hen over hovedet på børnene. Kaos, sorg og vrede kan fylde så meget, at det kan være svært at holde styr på "hvem skal jeg være hos, hvornår?" "Hvem henter mig i dag?"

## Barnets Historie

Det kan være nødvendigt og betydningsfuldt for barnet at få talt om de svære historier og situationer. Det er væsentligt, hvordan dette gøres og med hvem.

Barnets historie er betydningsfuldt for barnet, og det er vigtigt, at barnet får fortalt sin historie.

Det er ikke altid nemt, at skulle gøre det med sine forældre, som også gennemgår forandringerne.

Derfor denne gruppe. I gruppen kan man tale med børn i samme situation.

## Formålet med gruppen

Mange børn tror, at de er de eneste børn, de har det på denne måde.

På Gungehuskolen tilbyder vi et forløb for børn, hvis liv er i sådanne forandringer.

Forløbet vil bestå af en gruppe børn i samme situation. Formålet vil være at støtte barnet og gøre skoledagen lidt nemmere i en svær tid.

Børnene har brug for at fortælle deres historie. Det gælder den gamle historie, men også fortællingen om det nye liv med nye historier og erfaringer.

Vi er klar over, at vi ikke kan løse problemerne i hjemmet, men at vi kan være opmærksomme på barnet gennem skoledagen.



## Hvem varetager tilbuddet?

Gruppen og samtalerne varetages af Britt Wolgast fra skolens AKT-team.

## Hvad skal vi?

Ofte ser vi, at når man mødes og taler med andre, som har det ligesom en selv, gør det godt.

Børnene skal have lyst til at komme i gruppen. De skal føle sig trygge ved at være der, således de kan få sat ord på, hvordan de egentlig har det.

Vi arbejder bl.a. ud fra:

- \* Samtaler
- \* Litteraturoplevelser
- \* Film
- \* Tegninger

## Tavshedspligt

I gruppen er der tavshedspligt. Børnene lærer, at de ikke må fortælle andre om, hvad der bliver fortalt i gruppen.

Det er et spørgsmål om tillid. Børnene skal ikke høre deres historie fortalt i skolegården af andre børn.

Tavshedspligten gælder også den voksne. Børnene skal vide, at det de fortæller, ikke bliver fortalt til deres lærer eller deres forældre.

## Hjemmesider

[www.morogfarskalskilles.dk](http://www.morogfarskalskilles.dk)

[www.farmorogborn.dk](http://www.farmorogborn.dk) (familieliv)

[www.bornsvilkar.dk](http://www.bornsvilkar.dk) (tema: skilsmisse, forældretelefon, børnetelefon)